

# Elegibilidad para el WIC

## ¿Qué es WIC?

WIC es un programa de nutrición que ayuda a las mujeres embarazadas, las madres primerizas, los bebés y niños, a comer bien y permanecer saludables.

## ¿Quién es elegible?

- Mujeres embarazadas
- Mamás primerizas (hasta seis meses después del parto)
- Mamás en lactancia materna (hasta 1 año después del parto)
- Bebés (bebés con menos de 1 año de edad)
- Niños con menos de 5 años de edad

Usted debe vivir en Indiana y cumplir las pautas de ingresos económicos. Las pautas están en el lado trasero de este folleto o en <http://www.in.gov/isdh/19695.htm>. Cuando usted haga la solicitud, usted recibirá una valoración de nutrición personalizada para observar si el programa es el correcto para usted.

## ¿Qué proporciona el programa WIC?

- Alimentos saludables diseñados para cumplir las necesidades de nutrición especiales
- Examen y valoración de nutrición y salud
- Educación y asesoría en nutrición
- Apoyo durante la lactancia materna
- Remisiones a otros servicios médicos, de familia y sociales de Indiana

## ¿Cómo funciona el programa WIC?

Comuníquese con la clínica WIC de su comunidad para una consulta gratuita para su inscripción y para recoger cheques. Puede encontrarse información de clínicas en <http://www.in.gov/isdh/20424.htm>. En su primera cita, usted recibirá todos los servicios que WIC suministra para apoyarla de modo que pueda ayudar a su familia.

Los cheques WIC se puede utilizar en tiendas de comestibles locales para comprar leche de fórmula para bebés, leche, cereales, jugos, huevos, mantequilla de maní, granos, pan de trigo integral, arroz integral, tortillas de maíz, frutas y verduras frescas y congeladas, y alimentos para bebés.



**INDIANA WIC**

# ¿Por qué yo debería amamantar mi bebé?

- La leche materna proporciona nutrición superior para el crecimiento y desarrollo de los bebés.
- La leche materna disminuye el riesgo de obesidad, asma y el síndrome de muerte infantil súbita (SIDS) de su bebé.
- Las madres lactantes tienen menor riesgo de cáncer de seno y ovarios.
- La lactancia materna ahorra dinero.
- Las madres lactantes reciben más alimentos nutritivos de parte de WIC.
- Las madres reciben apoyo “madre a madre” de parte de las Consejeras Amigas.

## Elegibilidad según ingresos

Las familias que ya están recibiendo Medicaid, Food Stamps, y TANF son elegibles por ingresos para el programa WIC.

Tamaño del Grupo Familiar*	Ingresos anuales, hasta \$ (total antes de deducciones)	Ingresos mensuales, hasta \$ (total antes de deducciones)	Ingresos semanales, hasta \$ (total antes de deducciones)
1	\$21,257	\$1,772	\$409
2	\$28,694	\$2,392	\$552
3	\$36,131	\$3,011	\$695
4	\$43,568	\$3,631	\$838
5	\$51,005	\$4,251	\$981
6	\$58,442	\$4,871	\$1,124
7	\$65,879	\$5,490	\$1,267
8	\$73,316	\$6,110	\$1,410

Si usted está embarazada, cuéntese usted misma como dos (2).

Para los grupos familiares con más de 8 integrantes, sume \$7.437 por cada integrante adicional.

\*Grupo Familiar significa un grupo de personas (emparentados o no) que están viviendo como una (1) unidad económica.

### ¿PREGUNTAS?

Para más información o para encontrar una clínica cerca de usted, llame al **800-522-0874** ó visite nuestro sitio web en **WIC.in.gov**.

Envíe el mensaje de texto **INWIC** al **80464** para obtener más información



(USDA) es un empleador y proveedor de oportunidades equitativas.